

Z78 Ultra



Manuel d'instruction

Merci d'avoir choisi notre produit. Pour bien comprendre l'utilisation de cet appareil, en connaître toutes les caractéristiques et la méthode d'utilisation la plus simple, veuillez d'abord lire ce manuel. Cet appareil est principalement adapté à une utilisation avec un téléphone via une connexion Bluetooth, qui offre une variété de fonctions et de services pratiques, les données de mesure et les résultats sont fournis à titre de référence uniquement, et ne doivent pas servir de base à un diagnostic ou à un traitement médical. En cas de mise à jour, ce manuel pourra être modifié sans préavis. Notre société se réserve le droit d'interprétation finale.

Remarque : Ce produit est résistant à l'eau, il peut être utilisé en se lavant les mains, en nageant, sous la pluie, etc. Ne pas l'utiliser pour des plongées profondes, des douches chaudes ou des saunas, car cela pourrait endommager irrémédiablement l'intérieur de l'appareil.

Fonction des touches latérales :

Touche latérale supérieure : touche de fonction : une simple pression permet d'accéder à l'interface de menu ; dans les autres interfaces d'application, une pression permet de revenir à l'interface principale ; une double pression dans l'interface de menu permet de changer de style de menu.

Touche inférieure : appui long pour allumer/éteindre ; dans l'interface de numérotation, appuyer sur le bouton d'éclairage pour éteindre l'écran ; dans les autres interfaces, appuyer sur une touche pour revenir à l'interface de numérotation.

Bouton gauche : appuyez sur le bouton par défaut de l'interface de numérotation pour accéder au mouvement ; appuyez et maintenez pour accéder au réglage de la définition des touches, vous pouvez personnaliser la fonction du bouton gauche.

Gestes tactiles : double-cliquez sur l'interface de composition pour accéder à l'assistant vocal ; défilez vers la gauche pour passer à l'interface des composants ; défilez vers la droite pour

accéder au menu de l'écran partagé ; défilez vers le bas pour accéder à la dernière tâche ; défilez vers le haut pour accéder au centre de contrôle.

Changement de fond d'écran : La couronne rotative permet de basculer l'affichage.

Changement de courroie : conception à dégagement rapide, installation pratique.



Insérez le bracelet en le faisant glisser d'avant en arrière le long du rail de la montre

Instructions de chargement : Connexion entre la montre et le téléphone portable : Prise en charge du chargement sans fil. Lors de la charge, placez la montre sur le disque, il prend en charge le chargeur USB de l'ordinateur ou le chargeur standard 5V du téléphone portable. La montre peut être entièrement rechargée en 150 minutes environ.

Instructions pour l'application

Tout d'abord, téléchargez l'application "RDFit" sur votre téléphone portable et installez-la de l'une des deux manières suivantes :

1. Utilisateur de téléphone iOS/Android : Scannez le code QR ci-dessous via le navigateur mobile, ou scannez-le avec WeChat. Lorsque l'interface s'ouvre, cliquez sur l'option de téléchargement Android/iOS et choisissez d'ouvrir le téléchargement avec le navigateur mobile.

Le code QR dans la figure ci-dessous est le lien de téléchargement de l'APP RDFit



Android/iOS

2, Pour les téléphones Android, recherchez "RDFit" et téléchargez sur App Store, Google Play, et divers magasins d'applications mobiles, et pour les téléphones Apple, recherchez "RDFit" et téléchargez sur App Store. Une fois le téléchargement terminé, il y aura plusieurs rappels de permission pendant le processus d'installation, cliquez pour les accepter tous ; la montre et le téléphone portable doivent être connectés à la fois à Bluetooth 3.0 et 5.0 pour exécuter toutes les fonctions.

Méthode de connexion Bluetooth 5.0 : Une fois l'installation terminée, ouvrez "RDFit" et activez Bluetooth sur le téléphone portable. RDFit affichera une notification d'activation, cliquez sur OK.

Cliquez sur More en bas à droite, entrez Scan device, recherchez l'adresse Bluetooth et cliquez sur Connect.

Méthode de connexion Bluetooth3.0 :

1) Téléphone Android : Lorsque le téléphone est connecté à l'APP, il se connecte en même temps à Bluetooth 3.0, à condition que vous acceptiez l'autorisation de la fenêtre pop-up et l'autorisation demandée.

2) Téléphone Apple : Lors de la connexion à l'application, entrez dans l'interface Bluetooth dans les paramètres conformément au message de l'application, et trouvez le nom de Bluetooth 3.0 pour vous connecter, le téléphone mobile affichera "Connecté".

Comment vérifier que la connexion Bluetooth est réussie : Sur la montre, faites défiler vers le bas pour voir la barre d'état, lorsque les logos Bluetooth 3.0 et 4.0 de la montre sont affichés en couleur, cela signifie que la connexion Bluetooth est réussie, lorsque le logo Bluetooth est en gris, cela signifie que la connexion Bluetooth n'est pas établie.

Utilisez le GPS du téléphone pour rechercher le nom Bluetooth de la montre.

Méthodes de traitement simples pour les problèmes courants : Le protocole Bluetooth de chaque marque de téléphone portable n'étant pas le même, la connexion Bluetooth entre le téléphone portable et la montre peut parfois être instable. Vous pouvez désactiver le Bluetooth sur votre téléphone portable et le reconnecter, ou réinitialiser la montre aux paramètres d'usine.

Comment configurer les notifications : Sur le téléphone portable, allez dans les paramètres - vous devez avoir la gestion, trouvez "RDFit - gestion des permissions, ouvrez. Ensuite, allez dans la gestion des notifications - recherchez toutes les permissions pour "RDFit" pour les accepter toutes. Revenez en arrière, sélectionnez l'APP pour la synchronisation des informations de notification, comme QQ WeChat, et sélectionnez Accepter, faites le processus avec toutes les applications d'appel ou de message que vous voulez recevoir des notifications.

Remarque : si la version informatique de WeChat est en ligne en même temps, le téléphone portable ne recevra pas de notifications. Certains téléphones mobiles doivent également ajouter "RDFit" à la liste blanche d'économie d'énergie pour éviter que le téléphone mobile ne s'éteigne lorsque la batterie est faible.

Encodeur : le cadran peut être modifié en tournant le bouton sur l'interface de veille, et peut être glissé vers le haut et vers le bas dans le menu secondaire ; le menu de style All Star peut être zoomé et dézoomé, et l'application peut être accessible au milieu de l'interface après avoir maximisé l'interface.

Écran partagé : glisser vers la droite sur l'interface de composition pour accéder à la fonction d'écran partagé, et accéder rapidement à la fonction correspondante.

Numérotation par pression : la numérotation par pointeur, la numérotation numérique et la numérotation définie par l'utilisateur peuvent être activées dans l'APP.

Téléphone : composez le numéro de téléphone à partir de la montre, vérifiez les journaux d'appels, les contacts, réglez l'appel entrant / la touche silence ou vibreur.

Contacts : 20 contacts peuvent être ajoutés au répertoire de la montre via l'application.

Journal des appels : vous pouvez synchroniser le journal des appels du téléphone portable.

Pavé de numérotation : connectez le téléphone portable pour composer le numéro, vous pouvez appeler au bout de la montre.

Appel d'urgence : appel du premier contact par défaut.

Nombre de pas : vous pouvez consulter le nombre de pas de la journée, l'historique des pas, la consommation de calories et la distance parcourue. Les données de la journée seront stockées en tant que données historiques jusqu'à 24 heures chaque soir, puis les données seront remises à 0.

Informations : Affichage des messages entrants par terminal mobile, la montre prend en charge Facebook, Twitter, whatsapp, qq, WeChat, etc.

Musique : Vous pouvez contrôler la musique du téléphone grâce à la connexion Bluetooth entre le téléphone et la montre.

Fréquence cardiaque : La montre doit rester bien ajustée au poignet. Le meilleur endroit pour la porter est au-dessus de l'os du poignet, contre le bras. La fréquence cardiaque peut être mesurée en temps réel ; la plage normale moyenne est de 60 à 90 fois/minute.

Oxygène sanguin : la mesure commence immédiatement après l'activation de la fonction. Le bras doit rester au repos pendant la mesure. La valeur est mesurée après environ 40 secondes.

Pression artérielle : la mesure commence immédiatement après l'activation de la fonction. Veuillez garder vos mains au repos pendant la mesure et mesurer la valeur au bout d'environ 20 secondes.

Alarme : cinq alarmes de montre peuvent être synchronisées via l'APP ; une alarme de montre peut également être réglée directement à partir de la montre.

Voix (Siri) : après connexion via Bluetooth 3.0/5.0, cliquez sur Siri à partir de la montre pour discuter.

Sommeil : mesure la durée et la qualité du sommeil de 21 heures à 9 heures le lendemain matin. Les données sont enregistrées pour aider à mieux ajuster le travail personnel, le temps de repos et améliorer la qualité du sommeil. Vous pouvez consulter les données relatives au sommeil de manière synchronisée en vous connectant à l'APP.

Exercice : la montre propose une variété de sports : course à pied, marche, football, badminton, tennis, basket-ball, tennis de table et ainsi de suite ; vous pouvez connecter l'APP pour visualiser de manière synchronisée les données de mouvement de la montre.

Photographie à distance : lorsque le téléphone portable est déverrouillé, la montre entre dans l'interface de photographie Bluetooth et le téléphone portable entre dans l'interface de photographie. Cliquez sur la montre pour prendre des photos, et les photos seront stockées dans l'album final du téléphone portable.

Recherche de téléphone portable : Connectez le Bluetooth, cliquez sur la montre pour rechercher un téléphone portable, et la sonnerie du téléphone retentira jusqu'à ce qu'elle soit annulée.

Recherche d'un appareil : cliquez sur Recherche d'un appareil à partir de l'APP sur le téléphone, et la montre vibrera jusqu'à ce qu'elle vous trouve et que l'alarme soit annulée.

Météo : Après avoir connecté le Bluetooth, la montre peut afficher le temps qu'il fera dans les 7 prochains jours.

Chronomètre : Ouvrez cette fonction pour chronométrer un ou plusieurs temps.

Respiration : vous pouvez régler la durée de l'exercice et la fréquence respiratoire.

Minuterie : Vous pouvez personnaliser la durée ou sélectionner une durée existante pour effectuer un compte à rebours.

Calculatrice : Entrez pour effectuer des calculs simples.

Style de menu : Selon vos préférences, vous pouvez choisir le style plein ciel, le style liste, le style rotation, le style liste triple, la liste palais, etc.

Paramètres : Les paramètres du système sont disponibles.

Calendrier : vous pouvez afficher le calendrier du mois en cours.

Mon code QR : la montre se connecte à l'APP, et peut entrer par l'APP : WeChat, QQ, Alipay, Whaapp, Twitter, Linkedin, Instagram, Facebook, Weibo, Line, Tim, Snapchat, Viber, et d'autres. Le code QR d'un tiers peut être scanné vers la montre pour ajouter des amis, ou poussé par l'APP : WeChat, Alipay, le code QR PayPal peut être scanné vers la montre pour le paiement.

Fonction de composant : Faites glisser l'interface du cadran vers la droite et cliquez sur le signe plus pour ajouter des composants, notamment la fréquence cardiaque, la pression artérielle, le sommeil, l'oxygène du sang, la respiration, le nombre de pas, l'heure, la musique ; jusqu'à 5 composants peuvent être ajoutés. Appuyez sur le composant et maintenez-le enfoncé, puis cliquez sur le signe moins pour le supprimer.

Boussole : vous pouvez afficher l'orientation spécifique actuelle en temps réel.

Jeu : Stupid Bird démarre et le mini-jeu de course peut être ouvert.

Altitude et pression : affiche l'état actuel de la marée et la pression atmosphérique.

Durée d'éclairage constant : Entrez pour définir la durée d'éclairage constant.

Temps d'extinction de l'écran : Entrez le temps de luminosité de l'écran, ouvrez ou fermez selon vos besoins.

Connect APP : Affiche le code QR pour télécharger l'application RDFit.

Luminosité : permet de régler la luminosité de l'écran.

Définition des touches : vous pouvez personnaliser les fonctions de double-clic et d'appui long.

Mode "Ne pas déranger" : peut être réglé sur toute la journée ou toutes les heures.

Intensité des vibrations : sensation de vibration réglable.

Fonction de vidange : fonction de vidange des vibrations.

Réglage du mot de passe : possibilité de définir un mot de passe ; en cas d'oubli, le mot de passe peut être déverrouillé à l'aide de la touche 8888.

Mode d'économie d'énergie : permet de réduire automatiquement la luminosité, de désactiver le Bluetooth 3.0 et le vibreur, et de régler le délai d'extinction de l'écran sur 5 secondes.

Langue : Prise en charge de plusieurs langues.

Réglage de la date et de l'heure : synchronisez l'APP ou personnalisez l'heure.

Réinitialiser : Entrez pour réinitialiser la montre.

Restaurer les paramètres d'usine : En général, lorsque des problèmes logiciels surviennent, la restauration des paramètres d'usine permet de les résoudre.

A propos de : Affichez le modèle de la montre, la version du logiciel et l'adresse Mac de la montre.